

Меню на 22.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,24
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,24
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 Р
-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	250/5	14,14
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	36,06
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	10,07
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,26	18,69	40	3,33
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 Р
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	9,87
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,59

-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63 □

-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	250/5	14,14
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,59
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	250/5	14,14
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,59
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	250/5	14,14
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	36,06
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	12,31
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 61,08 □

-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,24
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.11.2024 14:21:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	19.11.2024 14:56:28	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202