



Меню на 20.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Завтрак 1-4 класс

Итого: 52,82 р

-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,32
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,70
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Завтрак 5-11 класс льготники

Итого: 61,08 р

-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,78
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,66
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

завтрак 5-11 класс род.плата

Итого: 61,08 р

-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,78
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,66
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

Инвалиды 1-4 класс

Итого: 132,05 р

-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10	11,74
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	39,67
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,32
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	11,21
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,70
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Обед 1-4 класс

Итого: 79,23 р

-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10	11,74
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,78

-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,70
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 91,63 □

-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/5	17,67
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,78
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,66
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминовый*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 91,63 □

-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/5	17,67
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,78
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,66
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминовый*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Овз 5-11 класс

Итого: 152,71 □

-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/5	17,67
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	39,67
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,32
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,66
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	13,31
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67	
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87	
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17	
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08 □	
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,78	
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,66	
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47	
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	15.11.2024 13:42:07	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.11.2024 13:30:11	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD