

## Меню на 19.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                              | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽         |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |                                   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 52,82</b>  |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в<br>соу том | Завтрак    | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,44                |
| -                                   | Картофельное пюре /<br>мол.нат/*  | Завтрак    | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 20,81                |
| -                                   | Чай с сахаром*                    | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                 |
| -                                   | Хлеб крестьянский<br>витаминный*  | Завтрак    | 44,7               | 1,3      | 0,1     | 9,3         | 20       | 1,67                 |
| -                                   | Хлеб чусовской подовый            | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20       | 1,43                 |
| <b>Завтрак 5-11 класс льготники</b> |                                   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08</b>  |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в<br>соу том | Завтрак    | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,44                |
| -                                   | Картофельное пюре*                | Завтрак    | 159,09             | 3,72     | 5,39    | 24,11       | 180      | 25,00                |
| -                                   | Зеленый горошек к<br>гарниру*     | Завтрак    | 23,4               | 0,47     | 0,03    | 0,97        | 15       | 3,66                 |
| -                                   | Чай с сахаром*                    | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                 |
| -                                   | Хлеб чусовской подовый            | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20       | 1,43                 |
| -                                   | Батон с отрубями*                 | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,08                 |
| <b>завтрак 5-11 класс род.плата</b> |                                   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08</b>  |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в<br>соу том | Завтрак    | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,44                |
| -                                   | Картофельное пюре*                | Завтрак    | 159,09             | 3,72     | 5,39    | 24,11       | 180      | 25,00                |
| -                                   | Зеленый горошек к<br>гарниру*     | Завтрак    | 23,4               | 0,47     | 0,03    | 0,97        | 15       | 3,66                 |
| -                                   | Чай с сахаром*                    | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                 |
| -                                   | Хлеб чусовской подовый            | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20       | 1,43                 |
| -                                   | Батон с отрубями*                 | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,08                 |
| <b>Инвалиды 1-4 класс</b>           |                                   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 132,05</b> |
| -                                   | Борщ из<br>св.кап.картоф.смет     | Обед       | 163,02             | 3,82     | 9,16    | 23,95       | 200/5    | 10,37                |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в<br>соу том | Завтрак    | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,44                |
| -                                   | Колбаски школьные                 | Обед       | 209,9              | 10,76    | 8,3     | 7,29        | 80       | 41,53                |
| -                                   | Бобовые отварные                  | Обед       | 185,5              | 5,25     | 6,05    | 27,9        | 150      | 12,13                |
| -                                   | Картофельное пюре /<br>мол.нат/*  | Завтрак    | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 20,81                |
| -                                   | Помидор свежий к<br>гарниру       | Обед       | 2,34               | 0,12     | 0,01    | 0,37        | 15       | 4,21                 |
| -                                   | Чай с сахаром*                    | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                 |
| -                                   | Компот из смеси ягод*             | Обед       | 84,62              | 0,18     | 0       | 20,98       | 200      | 8,91                 |

|                                  |                                |         |        |       |       |       |       |                        |
|----------------------------------|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------------------------|
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный*  | Завтрак | 44,7   | 1,3   | 0,1   | 9,3   | 20    | 1,67                   |
| -                                | Хлеб чусовской подовый         | Завтрак | 38,68  | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 20    | 1,43                   |
| -                                | Батон с отрубями*              | Обед    | 65,63  | 2     | 0,87  | 11,75 | 25    | 2,08                   |
| <b>Обед 1-4 класс</b>            |                                |         |        |       |       |       |       | <b>Итого: 79,23 □</b>  |
| -                                | Борщ из св.кап.картоф.смет     | Обед    | 163,02 | 3,82  | 9,16  | 23,95 | 200/5 | 10,37                  |
| -                                | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Обед    | 198,63 | 9,46  | 12,43 | 17,37 | 50/50 | 26,44                  |
| -                                | Помидор свежий к гарниру       | Обед    | 7,62   | 0,32  | 0,06  | 1,12  | 30    | 8,41                   |
| -                                | Картофельное пюре / мол.нат/*  | Обед    | 132,58 | 3,1   | 3,66  | 20,37 | 150   | 20,81                  |
| -                                | Компот из смеси ягод*          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200   | 8,91                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный*  | Обед    | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30    | 2,50                   |
| -                                | Хлеб Чусовской подовый         | Обед    | 48,35  | 1,65  | 0,3   | 8,35  | 25    | 1,79                   |
| <b>Обед 5-11 класс льготники</b> |                                |         |        |       |       |       |       | <b>Итого: 91,63 □</b>  |
| -                                | Котлета по-домаш.туш.в соусе т | Обед    | 218,49 | 10,4  | 13,67 | 19,1  | 80/30 | 39,30                  |
| -                                | Борщ из св.капусты с карт.смет | Обед    | 137,8  | 2,6   | 8,04  | 33,66 | 250/5 | 12,26                  |
| -                                | Картофельное пюре*             | Обед    | 159,09 | 3,72  | 5,39  | 24,11 | 180   | 25,00                  |
| -                                | Зеленый горошек к гарниру*     | Обед    | 23,4   | 0,47  | 0,03  | 0,97  | 15    | 3,66                   |
| -                                | Компот из смеси ягод*          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200   | 8,91                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный*  | Обед    | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30    | 2,50                   |
| <b>обед 5-11 класс род.плата</b> |                                |         |        |       |       |       |       | <b>Итого: 91,63 □</b>  |
| -                                | Котлета по-домаш.туш.в соусе т | Обед    | 218,49 | 10,4  | 13,67 | 19,1  | 80/30 | 39,30                  |
| -                                | Борщ из св.капусты с карт.смет | Обед    | 137,8  | 2,6   | 8,04  | 33,66 | 250/5 | 12,26                  |
| -                                | Картофельное пюре*             | Обед    | 159,09 | 3,72  | 5,39  | 24,11 | 180   | 25,00                  |
| -                                | Зеленый горошек к гарниру*     | Обед    | 23,4   | 0,47  | 0,03  | 0,97  | 15    | 3,66                   |
| -                                | Компот из смеси ягод*          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200   | 8,91                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный*  | Обед    | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30    | 2,50                   |
| <b>Овз 5-11 класс</b>            |                                |         |        |       |       |       |       | <b>Итого: 152,71 □</b> |
| -                                | Борщ из св.капусты с карт.смет | Обед    | 137,8  | 2,6   | 8,04  | 33,66 | 250/5 | 12,26                  |
| -                                | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Завтрак | 198,63 | 9,46  | 12,43 | 17,37 | 50/50 | 26,44                  |
| -                                | Колбаски школьные              | Обед    | 209,9  | 10,76 | 8,3   | 7,29  | 80    | 41,53                  |
| -                                | Бобовые отварные               | Обед    | 222,6  | 6,3   | 7,26  | 34,48 | 180   | 14,55                  |

|   |                           |         |        |      |      |       |     |       |
|---|---------------------------|---------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Помидор свежий к гарниру* | Обед    | 7,02   | 0,36 | 0,05 | 1,11  | 45  | 12,62 |
| - | Картофельное пюре*        | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 5,39 | 24,11 | 180 | 25,00 |
| - | Чай с сахаром*            | Завтрак | 37,8   | 0,08 | 0,02 | 9,8   | 200 | 2,47  |
| - | Компот из смеси ягод*     | Обед    | 84,62  | 0,18 | 0    | 20,98 | 200 | 8,91  |
| - | Батон с отрубями*         | Обед    | 52,5   | 1,6  | 0,7  | 9,4   | 40  | 3,33  |
| - | Хлеб чусовской подовый    | Обед    | 38,68  | 1,32 | 0,24 | 6,68  | 20  | 1,43  |
| - | Батон с отрубями*         | Завтрак | 131,26 | 4    | 1,74 | 23,5  | 50  | 4,17  |

**усил.полдник 5-11 кл.род.плата**

**Итого: 61,08 □**

|   |                                |      |        |      |       |       |       |       |
|---|--------------------------------|------|--------|------|-------|-------|-------|-------|
| - | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Обед | 198,63 | 9,46 | 12,43 | 17,37 | 50/50 | 26,44 |
| - | Картофельное пюре*             | Обед | 159,09 | 3,72 | 5,39  | 24,11 | 180   | 25,00 |
| - | Зеленый горошек к гарниру*     | Обед | 23,4   | 0,47 | 0,03  | 0,97  | 15    | 3,66  |
| - | Чай с сахаром*                 | Обед | 37,8   | 0,08 | 0,02  | 9,8   | 200   | 2,47  |
| - | Хлеб чусовской подовый         | Обед | 38,68  | 1,32 | 0,24  | 6,68  | 20    | 1,43  |
| - | Батон с отрубями*              | Обед | 65,63  | 2    | 0,87  | 11,75 | 25    | 2,08  |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация   | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ЕМУП ШБС №11  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 14.11.2024 13:23:48  | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD  |
| МАОУ СОШ № 81 | Лазарева Анжелла Рашитовна | 14.11.2024 15:25:58  | 7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202  |