

Меню на 18.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,95
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	14,77
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	7,25
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Итого: 52,82 Р								
Завтрак 5-11 класс льготники								
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	47,58
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Итого: 61,08 Р								
завтрак 5-11 класс род.плата								
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	47,58
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Итого: 61,08 Р								
Инвалиды 1-4 класс								
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,95
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,62
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	28,24
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	17,44
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	14,77
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	7,25
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
Итого: 132,05 Р								
Обед 1-4 класс								
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,62
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	47,58
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15	22,56
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	47,58
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Батон с отрубями*	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	40	3,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15	22,56
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	47,58
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Батон с отрубями*	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	40	3,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	15/10/15	28,40
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,62
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	28,24
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	21,01
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	17,29
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	7,25
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
-	Батон с отрубями*	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	40	3,33
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08 □
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	47,58
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.11.2024 13:20:00	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	13.11.2024 13:57:09	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202