



Меню на 15.11.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 р
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	25,67
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,81
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 р
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	30,74
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 р
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	30,74
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 р
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/5	10,21
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	25,67
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,88
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,81
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150	12,07
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 р
-	Суп из овощей со смет.	Обед	158	3,5	6,9	17,8	200/10	13,09
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Обед	198	11,29	13,7	16,79	50/50	25,67

-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,81
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,63
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,74
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,63
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,74
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,63
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	25,67
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,88
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	14,51
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47

-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,74
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	12.11.2024 15:55:22	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.11.2024 13:28:31	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD