

Меню на 13.11.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 р
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,82
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,90
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 р
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Завтрак	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	41,01
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,49
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 р
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Завтрак	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	41,01
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,49
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 р
-	Рассольник ленингр.смет.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/10	12,34
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	38,69
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,82
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,90
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	18,09
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Рассольник ленингр.смет.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/10	12,34
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Обед	245,52	16,31	12,93	14,35	80/30	40,72
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	7,01
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,90
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Рассольник Ленинград.смет.мяс.	Обед	203,5	10	11,6	17,25	250/10/5	18,83
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	41,01
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,49
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Рассольник Ленинград.смет.мяс.	Обед	203,5	10	11,6	17,25	250/10/5	18,83
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	41,01
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,49
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	14,13
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	38,69
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,82
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	22,19

-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,49
-	отварные	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Компот из изюма и кураги	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Напиток из шиповника*	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
-	Батон с отрубями*							

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	41,01
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,49
-	отварные	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Чай с сахаром*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный*							

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.11.2024 12:08:18	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	08.11.2024 12:53:36	7930F42DD41B8B2EAD811CA721455B4394977202