



Меню на 12.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 р
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	37,10
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,50
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 р
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,53
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 р
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,53
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 р
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10/5	16,92
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	37,10
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,61
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,50
-	Горошница с морковью	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	10,46
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 р
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10/5	16,92
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	37,10

-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,50
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 91,63 □

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,69
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,53
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 91,63 □

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,69
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,53
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Овз 5-11 класс

Итого: 152,71 □

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,69
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	37,10
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,61
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,17
-	Горошница с морковью	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	12,71
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,53
---	----------------------	------	--------	-------	-------	-------	-----	-------

-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	08.11.2024 09:40:46	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.11.2024 13:03:29	C805D0C7461313B866D9600D1CF454960D7D52FFD