

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 руб
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	18,42
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 руб
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,27
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,41
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 руб
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,27
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,41
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 руб
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	18,42
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Суп картоф.с горохом*	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200	8,34
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,27
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	9,83
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,91
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 руб

-	Суп картоф.с горохом*	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200	8,34
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,27
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	7,00
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,91
-	Батон с отрубями*	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63 □

-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,92
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,27
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,41
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,91
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,92
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,27
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,41
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,91
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	18,42
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	15/10/15	28,40
-	Суп карт с бобовыми*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250	10,24
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,27
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Макаронны отварные с овощами*	Обед	257,48	4,8	6,72	38,16	180	11,46
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,91
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08 □
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,27
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,41
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.11.2024 13:09:54	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	08.11.2024 09:40:21	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202