

Меню на 08.11.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,62
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,81
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,62
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,51
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,62
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,51
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 Р
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	9,77
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,95
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,62
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	12,16
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,81
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 Р
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	9,77
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,25
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,81
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250	12,01
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,25
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250	12,01
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,25
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250	12,01
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,95
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,62
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	14,87
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08 □
-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,62
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,95
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,51
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	05.11.2024 16:31:27	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.11.2024 11:33:49	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD