



### Меню на 07.11.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
<b>Завтрак 1-4 класс</b>								<b>Итого: 52,82 р</b>
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	185,24	10,12	5,89	28,35	150/5	16,94
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,95
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	100	16,73
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
<b>Завтрак 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 61,08 р</b>
-	Макароны с соусом Болоньезе	Завтрак	485	17,7	22,3	48,5	300	54,44
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
<b>завтрак 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 61,08 р</b>
-	Макароны с соусом Болоньезе	Завтрак	485	17,7	22,3	48,5	300	54,44
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
<b>Инвалиды 1-4 класс</b>								<b>Итого: 132,05 р</b>
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	185,24	10,12	5,89	28,35	150/5	16,94
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	81,2	6,27	7,97	8,73	200/10/5	17,14
-	Рыба туш.в томате с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	25,97
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Капуста свежая тушеная*	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	18,10
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,95
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	100	16,73
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 79,23 р</b>
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	404,16	14,75	18,58	41,3	250	49,92
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	81,2	6,27	7,97	8,73	200/10/5	17,14
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49

-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
<b>Обед 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 91,63 □</b>
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	54,44
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,05
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>обед 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 91,63 □</b>
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	54,44
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,05
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>Овз 5-11 класс</b>								<b>Итого: 152,71 □</b>
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,79	36,74	200/5	20,34
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	162,85	8,4	7,74	17,52	15/20	18,40
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,05
-	Рыба туш.в томате с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	25,97
-	Капуста свежая тушеная*	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	21,61
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Кисель плодово- ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,95
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
<b>усил.полдник 5-11 кл.род.плата</b>								<b>Итого: 61,08 □</b>
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	54,44
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17