



# Меню на 06.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                              | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
|-------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |                                   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 52,82 Р</b>  |
| -                                   | Фрикадельки куринные/<br>мол.соус | Завтрак    | 233,35             | 13,66    | 16,16   | 9,3         | 60/50    | 31,24                  |
| -                                   | Рис припущенный с<br>овощ.куркум* | Завтрак    | 196,75             | 3,63     | 3,18    | 38,26       | 150      | 10,55                  |
| -                                   | Напиток из шиповника*             | Завтрак    | 56                 | 0        | 0       | 13,1        | 200      | 7,93                   |
| -                                   | Хлеб крестьянский<br>витаминный*  | Завтрак    | 44,7               | 1,3      | 0,1     | 9,3         | 20       | 1,67                   |
| -                                   | Хлеб подовый чусовской            | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20       | 1,43                   |
| <b>Завтрак 5-11 класс льготники</b> |                                   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08 Р</b>  |
| -                                   | Фрикасе из филе кури              | Завтрак    | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 50/50    | 41,66                  |
| -                                   | Рис припущенный с<br>овощ.курк**  | Завтрак    | 218,2              | 4,23     | 9,36    | 38,1        | 180      | 12,48                  |
| -                                   | Чай с сахаром*                    | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                   |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.            | Завтрак    | 22,68              | 0,99     | 0,1     | 7,01        | 15       | 1,25                   |
| -                                   | Хлеб подовый чусовской            | Завтрак    | 131,25             | 4        | 1,73    | 23,5        | 45       | 3,22                   |
| <b>завтрак 5-11 класс род.плата</b> |                                   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08 Р</b>  |
| -                                   | Фрикасе из филе кури              | Завтрак    | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 50/50    | 41,66                  |
| -                                   | Рис припущенный с<br>овощ.курк**  | Завтрак    | 218,2              | 4,23     | 9,36    | 38,1        | 180      | 12,48                  |
| -                                   | Чай с сахаром*                    | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                   |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.            | Завтрак    | 22,68              | 0,99     | 0,1     | 7,01        | 15       | 1,25                   |
| -                                   | Хлеб подовый чусовской            | Завтрак    | 131,25             | 4        | 1,73    | 23,5        | 45       | 3,22                   |
| <b>Инвалиды 1-4 класс</b>           |                                   |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 132,05 Р</b> |
| -                                   | Щи из св.капусты с карт.<br>смет  | Обед       | 159,72             | 3,7      | 7,08    | 12,13       | 200/10   | 11,66                  |
| -                                   | Биточек по-сельски туш<br>в соусе | Обед       | 191,4              | 11,59    | 13,61   | 9,86        | 55/50    | 39,58                  |
| -                                   | Фрикадельки куринные/<br>мол.соус | Завтрак    | 233,35             | 13,66    | 16,16   | 9,3         | 60/50    | 31,24                  |
| -                                   | Макаронные изделия<br>отварные    | Обед       | 183,94             | 5,3      | 2,98    | 33,22       | 150      | 11,21                  |
| -                                   | Рис припущенный с<br>овощ.куркум* | Завтрак    | 196,75             | 3,63     | 3,18    | 38,26       | 150      | 10,55                  |
| -                                   | Огурец свежий к гарниру           | Обед       | 3,3                | 0,16     | 0,03    | 0,57        | 15       | 4,21                   |
| -                                   | Напиток из шиповника*             | Завтрак    | 56                 | 0        | 0       | 13,1        | 200      | 7,93                   |
| -                                   | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1      | 0       | 17,1        | 200      | 8,82                   |
| -                                   | Хлеб Крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 100,77             | 2,97     | 0,28    | 21          | 45       | 3,75                   |

|                                  |                                |         |        |       |       |       |          |                        |
|----------------------------------|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|----------|------------------------|
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный*  | Завтрак | 44,7   | 1,3   | 0,1   | 9,3   | 20       | 1,67                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак | 38,68  | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 20       | 1,43                   |
| <b>Обед 1-4 класс</b>            |                                |         |        |       |       |       |          | <b>Итого: 79,23 □</b>  |
| -                                | Щи из св.капусты с карт. смет  | Обед    | 159,72 | 3,7   | 7,08  | 12,13 | 200/10   | 11,66                  |
| -                                | Фрикасе из филе кури           | Обед    | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92  | 50/50    | 41,66                  |
| -                                | Рис припущенный с овощ.куркум* | Обед    | 196,75 | 3,63  | 3,18  | 38,26 | 150      | 10,55                  |
| -                                | Огурец свежий к гарниру        | Обед    | 3,3    | 0,16  | 0,03  | 0,57  | 15       | 4,21                   |
| -                                | Напиток из шиповника*          | Обед    | 56     | 0     | 0     | 13,1  | 200      | 7,93                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Обед    | 131,25 | 4     | 1,73  | 23,5  | 45       | 3,22                   |
| <b>Обед 5-11 класс льготники</b> |                                |         |        |       |       |       |          | <b>Итого: 91,63 □</b>  |
| -                                | Щи из капусты со смет.мясом    | Обед    | 245,5  | 13,37 | 10,12 | 15    | 250/10/5 | 17,55                  |
| -                                | Фрикасе из филе кури           | Обед    | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92  | 50/50    | 41,66                  |
| -                                | Рис припущенный с овощ.курк**  | Обед    | 218,2  | 4,23  | 9,36  | 38,1  | 180      | 12,48                  |
| -                                | Огурец свежий к гарниру*       | Обед    | 3,9    | 0,2   | 0,03  | 0,62  | 25       | 7,01                   |
| -                                | Напиток из шиповника*          | Обед    | 56     | 0     | 0     | 13,1  | 200      | 7,93                   |
| -                                | Хлеб Крестьянский вит.         | Обед    | 134,34 | 3,96  | 0,38  | 28,04 | 60       | 5,00                   |
| <b>обед 5-11 класс род.плата</b> |                                |         |        |       |       |       |          | <b>Итого: 91,63 □</b>  |
| -                                | Щи из капусты со смет.мясом    | Обед    | 245,5  | 13,37 | 10,12 | 15    | 250/10/5 | 17,55                  |
| -                                | Фрикасе из филе кури           | Обед    | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92  | 50/50    | 41,66                  |
| -                                | Рис припущенный с овощ.курк**  | Обед    | 218,2  | 4,23  | 9,36  | 38,1  | 180      | 12,48                  |
| -                                | Огурец свежий к гарниру*       | Обед    | 3,9    | 0,2   | 0,03  | 0,62  | 25       | 7,01                   |
| -                                | Напиток из шиповника*          | Обед    | 56     | 0     | 0     | 13,1  | 200      | 7,93                   |
| -                                | Хлеб Крестьянский вит.         | Обед    | 134,34 | 3,96  | 0,38  | 28,04 | 60       | 5,00                   |
| <b>Овз 5-11 класс</b>            |                                |         |        |       |       |       |          | <b>Итого: 152,71 □</b> |
| -                                | Щи из капусты со смет.мясом    | Обед    | 245,5  | 13,37 | 10,12 | 15    | 250/10/5 | 17,55                  |
| -                                | Биточек по-сельски туш в соусе | Обед    | 191,4  | 11,59 | 13,61 | 9,86  | 55/50    | 39,58                  |
| -                                | Фрикадельки куринные/ мол.соус | Завтрак | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 9,3   | 60/50    | 31,24                  |
| -                                | Помидор свежий к гарниру       | Завтрак | 7,62   | 0,32  | 0,06  | 1,12  | 30       | 8,41                   |
| -                                | Рис припущенный с овощ.курк**  | Завтрак | 218,2  | 4,23  | 9,36  | 38,1  | 180      | 12,48                  |
| -                                | Огурец свежий к гарниру        | Обед    | 3,3    | 0,16  | 0,03  | 0,57  | 15       | 4,21                   |
| -                                | Макаронные изделия отварные    | Обед    | 220,73 | 6,36  | 3,57  | 39,86 | 180      | 13,32                  |
| -                                | Напиток из шиповника*          | Завтрак | 56     | 0     | 0     | 13,1  | 200      | 7,93                   |

|   |                                |         |        |      |      |       |     |      |
|---|--------------------------------|---------|--------|------|------|-------|-----|------|
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед    | 69     | 0,1  | 0    | 17,1  | 200 | 8,82 |
| - | Хлеб Крестьянский вит.         | Обед    | 134,34 | 3,96 | 0,38 | 28,04 | 60  | 5,00 |
| - | Батон с отрубями*              | Завтрак | 131,26 | 4    | 1,74 | 23,5  | 50  | 4,17 |

**усил.полдник 5-11 кл.род.плата**

|   |                               |      |        |       |       |      |       |                       |
|---|-------------------------------|------|--------|-------|-------|------|-------|-----------------------|
|   |                               |      |        |       |       |      |       | <b>Итого: 61,08 □</b> |
| - | Фрикасе из филе кури          | Обед | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 50/50 | 41,66                 |
| - | Рис припущенный с овощ.курк** | Обед | 218,2  | 4,23  | 9,36  | 38,1 | 180   | 12,48                 |
| - | Чай с сахаром*                | Обед | 37,8   | 0,08  | 0,02  | 9,8  | 200   | 2,47                  |
| - | Хлеб Крестьянский вит.        | Обед | 22,68  | 0,99  | 0,1   | 7,01 | 15    | 1,25                  |
| - | Хлеб подовый чусовской        | Обед | 131,25 | 4     | 1,73  | 23,5 | 45    | 3,22                  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация   | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| МАОУ СОШ № 81 | Лазарева Анжелла Рашитовна | 30.10.2024 13:43:26  | 7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202  |
| ЕМУП ШБС №11  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 29.10.2024 15:53:53  | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD  |