

Меню на 05.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 Р
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	25,98
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	11,56
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,49
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 Р
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Завтрак	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	38,95
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,87
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 Р
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Завтрак	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	38,95
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,87
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 Р
-	Борщ из св.кап.картоф.смет	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/5	10,27
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	25,98
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,50
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	170,91	6,58	1,72	28,76	150	11,56
-	Бобовые отварные	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	10,79
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,49
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15

-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	45	3,75
-	Хлеб чусовской подовый	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								
								Итого: 79,23 □
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	38,95
-	Борщ из св.кап.картоф.смет	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/5	10,27
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	11,56
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 5-11 класс льготники								
								Итого: 91,63 □
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	38,95
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,21
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,87
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
обед 5-11 класс род.плата								
								Итого: 91,63 □
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	38,95
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,21
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,87
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Овз 5-11 класс								
								Итого: 152,71 □
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,21
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	25,98
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,50

-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,87
-	Бобовые отварные	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	12,93
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,49
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	38,95
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,87
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.10.2024 13:29:38	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	28.10.2024 13:35:45	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202