



Меню на 23.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, П
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 П
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,70
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,19
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 П
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Завтрак	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,39
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 П
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Завтрак	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,39
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 П
-	Рассольник ленингр.смет. Обед		155,2	3,88	9,12	13,8	200/10	12,22
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	38,55
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,70
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,19
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	18,06
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Рассольник ленингр.смет.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/10	12,22
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Обед	245,52	16,31	12,93	14,35	80/30	40,56
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,19
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	14,11
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,39
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	20	1,43
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	14,11
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,39
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	20	1,43
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	14,11
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	38,55
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,70
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	22,12
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61

-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,39
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.10.2024 13:19:24	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	18.10.2024 14:38:43	7930F42DD41BB82EAD811CA721455B4394977202