

Меню на 22.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,78
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,40
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,46
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,46
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	12,24
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,78
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,55
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,40
-	Горошница с морковью	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	9,71
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	12,24
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,78
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,40
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82

-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Обед 5-11 класс льготники							Итого: 91,63 □	
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,62
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
обед 5-11 класс род.плата							Итого: 91,63 □	
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,62
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Овз 5-11 класс							Итого: 152,71 □	
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,62
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,78
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,55
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61
-	Рис припущенный с овоц.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	11,92
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Горошница с морковью	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	11,81
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
усил.полдник 5-11 кл.род.плата							Итого: 61,08 □	
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,46
-	Батон с отрубями*	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2024 13:59:52	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	17.10.2024 14:14:14	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202