

Меню на 18.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,92
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 Р
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,92
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 Р
-	Суп картоф.с мак.издел.мяс	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200/5	12,49
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	36,08
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	10,95
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	45	3,22

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Суп картоф.с мак.издел.мяс	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200/5	12,49
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,66
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,18
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,66
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,18
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,66
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,18
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	36,08
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,46
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47

-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,92
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ №81	Лазарева Анжелла Рашитовна	15.10.2024 14:05:06	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2024 13:05:51	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD