



## Меню на 16.10.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                              | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
|-------------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 52,82 Р</b>  |
| -                                   | Фрикадельки куринные/мол.соус  | Завтрак    | 233,35             | 13,66    | 16,16   | 9,3         | 60/50    | 31,22                  |
| -                                   | Рис припущенный с овощ.куркум* | Завтрак    | 196,75             | 3,63     | 3,18    | 38,26       | 150      | 10,63                  |
| -                                   | Напиток из шиповника*          | Завтрак    | 55,74              | 0,24     | 0,1     | 13,06       | 200      | 7,93                   |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.         | Завтрак    | 22,68              | 0,99     | 0,1     | 7,01        | 15       | 1,25                   |
| -                                   | Хлеб Чусовской подовый         | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25       | 1,79                   |
| <b>Завтрак 5-11 класс льготники</b> |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08 Р</b>  |
| -                                   | Фрикасе из филе кури           | Завтрак    | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 50/50    | 41,88                  |
| -                                   | Рис припущенный с овощ.курк**  | Завтрак    | 218,2              | 4,23     | 9,36    | 38,1        | 180      | 12,61                  |
| -                                   | Чай с сахаром*                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                   |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.         | Завтрак    | 22,68              | 0,99     | 0,1     | 7,01        | 15       | 1,25                   |
| -                                   | Хлеб подовый Чусовской         | Завтрак    | 77,36              | 2,64     | 0,48    | 13,36       | 40       | 2,87                   |
| <b>завтрак 5-11 класс род.плата</b> |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08 Р</b>  |
| -                                   | Фрикасе из филе кури           | Завтрак    | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 50/50    | 41,88                  |
| -                                   | Рис припущенный с овощ.курк**  | Завтрак    | 218,2              | 4,23     | 9,36    | 38,1        | 180      | 12,61                  |
| -                                   | Чай с сахаром*                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                   |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.         | Завтрак    | 22,68              | 0,99     | 0,1     | 7,01        | 15       | 1,25                   |
| -                                   | Хлеб подовый Чусовской         | Завтрак    | 77,36              | 2,64     | 0,48    | 13,36       | 40       | 2,87                   |
| <b>Инвалиды 1-4 класс</b>           |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 132,05 Р</b> |
| -                                   | Щи из св.капусты с карт. смет  | Обед       | 159,72             | 3,7      | 7,08    | 12,13       | 200/10   | 11,54                  |
| -                                   | Биточек по-сельски туш в соусе | Обед       | 191,4              | 11,59    | 13,61   | 9,86        | 55/50    | 38,91                  |
| -                                   | Фрикадельки куринные/мол.соус  | Завтрак    | 233,35             | 13,66    | 16,16   | 9,3         | 60/50    | 31,22                  |
| -                                   | Макаронные изделия отварные    | Обед       | 183,94             | 5,3      | 2,98    | 33,22       | 150      | 9,88                   |
| -                                   | Рис припущенный с овощ.куркум* | Завтрак    | 196,75             | 3,63     | 3,18    | 38,26       | 150      | 10,63                  |
| -                                   | Огурец свежий к гарниру        | Обед       | 5,08               | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 20       | 5,61                   |
| -                                   | Напиток из шиповника*          | Завтрак    | 55,74              | 0,24     | 0,1     | 13,06       | 200      | 7,93                   |
| -                                   | Компот из яблок с сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1      | 0       | 17,1        | 200      | 8,82                   |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.         | Завтрак    | 22,68              | 0,99     | 0,1     | 7,01        | 15       | 1,25                   |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.         | Обед       | 22,68              | 0,99     | 0,1     | 7,01        | 15       | 1,25                   |
| -                                   | Хлеб Чусовской подовый         | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25       | 1,79                   |
| -                                   | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 131,25             | 4        | 1,73    | 23,5        | 45       | 3,22                   |

| Обед 1-4 класс            |                                |         |        |       |       |       |          | Итого: 79,23 □  |
|---------------------------|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|----------|-----------------|
| -                         | Щи из св.капусты с карт. смет  | Обед    | 159,72 | 3,7   | 7,08  | 12,13 | 200/10   | 11,54           |
| -                         | Фрикасе из филе кури           | Обед    | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92  | 50/50    | 41,88           |
| -                         | Рис припущенный с овощ.куркум* | Обед    | 196,75 | 3,63  | 3,18  | 38,26 | 150      | 10,63           |
| -                         | Огурец свежий к гарниру        | Обед    | 3,3    | 0,16  | 0,03  | 0,57  | 15       | 4,21            |
| -                         | Напиток из шиповника*          | Обед    | 55,74  | 0,24  | 0,1   | 13,06 | 200      | 7,93            |
| -                         | Хлеб Крестьянский вит.         | Обед    | 22,68  | 0,99  | 0,1   | 7,01  | 15       | 1,25            |
| -                         | Хлеб Чусовской подовый         | Обед    | 48,35  | 1,65  | 0,3   | 8,35  | 25       | 1,79            |
| Обед 5-11 класс льготники |                                |         |        |       |       |       |          | Итого: 91,63 □  |
| -                         | Щи из капусты со смет.мясом    | Обед    | 245,5  | 13,37 | 10,12 | 15    | 250/10/5 | 17,46           |
| -                         | Фрикасе из филе кури           | Обед    | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92  | 50/50    | 41,88           |
| -                         | Рис припущенный с овощ.курк**  | Обед    | 218,2  | 4,23  | 9,36  | 38,1  | 180      | 12,61           |
| -                         | Огурец свежий к гарниру        | Обед    | 5,08   | 0,21  | 0,04  | 0,75  | 20       | 5,61            |
| -                         | Напиток из шиповника*          | Обед    | 55,74  | 0,24  | 0,1   | 13,06 | 200      | 7,93            |
| -                         | Хлеб подовый чусовской         | Обед    | 131,25 | 4     | 1,73  | 23,5  | 45       | 3,22            |
| -                         | Батон с отрубями               | Обед    | 91,88  | 2,8   | 1,2   | 16,45 | 35       | 2,92            |
| обед 5-11 класс род.плата |                                |         |        |       |       |       |          | Итого: 91,63 □  |
| -                         | Щи из капусты со смет.мясом    | Обед    | 245,5  | 13,37 | 10,12 | 15    | 250/10/5 | 17,46           |
| -                         | Фрикасе из филе кури           | Обед    | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92  | 50/50    | 41,88           |
| -                         | Рис припущенный с овощ.курк**  | Обед    | 218,2  | 4,23  | 9,36  | 38,1  | 180      | 12,61           |
| -                         | Огурец свежий к гарниру        | Обед    | 5,08   | 0,21  | 0,04  | 0,75  | 20       | 5,61            |
| -                         | Напиток из шиповника*          | Обед    | 55,74  | 0,24  | 0,1   | 13,06 | 200      | 7,93            |
| -                         | Хлеб подовый чусовской         | Обед    | 131,25 | 4     | 1,73  | 23,5  | 45       | 3,22            |
| -                         | Батон с отрубями               | Обед    | 91,88  | 2,8   | 1,2   | 16,45 | 35       | 2,92            |
| Овз 5-11 класс            |                                |         |        |       |       |       |          | Итого: 152,71 □ |
| -                         | Щи из капусты со смет.мясом    | Обед    | 245,5  | 13,37 | 10,12 | 15    | 250/10/5 | 17,46           |
| -                         | Биточек по-сельски туш в соусе | Обед    | 191,4  | 11,59 | 13,61 | 9,86  | 55/50    | 38,91           |
| -                         | Фрикадельки куринные/ мол.соус | Завтрак | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 9,3   | 60/50    | 31,22           |
| -                         | Помидор свежий к гарниру       | Завтрак | 7,62   | 0,32  | 0,06  | 1,12  | 30       | 8,41            |
| -                         | Рис припущенный с овощ.курк**  | Завтрак | 218,2  | 4,23  | 9,36  | 38,1  | 180      | 12,61           |
| -                         | Огурец свежий к гарниру        | Обед    | 5,08   | 0,21  | 0,04  | 0,75  | 20       | 5,61            |
| -                         | Макаронные изделия отварные    | Обед    | 220,73 | 6,36  | 3,57  | 39,86 | 180      | 11,73           |
| -                         | Напиток из шиповника*          | Завтрак | 55,74  | 0,24  | 0,1   | 13,06 | 200      | 7,93            |
| -                         | Компот из яблок с сухофруктами | Обед    | 69     | 0,1   | 0     | 17,1  | 200      | 8,82            |

|   |                               |         |        |      |      |       |    |      |
|---|-------------------------------|---------|--------|------|------|-------|----|------|
| - | Хлеб крестьянский витаминный* | Завтрак | 67,18  | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный* | Обед    | 67,18  | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| - | Хлеб Чусовской подовый        | Завтрак | 48,35  | 1,65 | 0,3  | 8,35  | 25 | 1,79 |
| - | Хлеб подовый чусовской        | Обед    | 131,25 | 4    | 1,73 | 23,5  | 45 | 3,22 |

**усил.полдник 5-11 кл.род.плата** **Итого: 61,08** □

|   |                               |      |        |       |       |       |       |       |
|---|-------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| - | Фрикасе из филе куры          | Обед | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92  | 50/50 | 41,88 |
| - | Рис припущенный с овощ.курк** | Обед | 218,2  | 4,23  | 9,36  | 38,1  | 180   | 12,61 |
| - | Чай с сахаром*                | Обед | 37,8   | 0,08  | 0,02  | 9,8   | 200   | 2,47  |
| - | Хлеб Крестьянский вит.        | Обед | 22,68  | 0,99  | 0,1   | 7,01  | 15    | 1,25  |
| - | Хлеб подовый Чусовской        | Обед | 77,36  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 40    | 2,87  |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация   | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| МАОУ СОШ № 81 | Лазарева Анжелла Рашитовна | 11.10.2024 13:47:15  | 7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202  |
| ЕМУП ШБС №11  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 11.10.2024 13:20:53  | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD  |