



Меню на 15.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 руб
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 руб
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,24
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,48
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 руб
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,24
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,48
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 руб
-	Борщ из св.кап.картоф.смет	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	11,73
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,51
-	Бобовые отварные	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	10,79
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91

-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	219,02	11,22	12,96	23,95	200/10/5	15,86
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Батон с отрубями*	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	40	3,33
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,14
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/10	13,51
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,24
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,14
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/10	13,51
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,24
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,09
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	*Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,51
-	Бобовые отварные	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	12,95
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,24

-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,24
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,48
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.10.2024 12:48:25	C805D0C7461313866D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №81	Лазарева Анжелла Рашитовна	10.10.2024 13:00:34	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202