

### Меню на 14.10.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                              | Блюдо                         | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |                               |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 52,82 Р</b>  |
| -                                   | Бутерброд с сыром*            | Завтрак    | 114,71             | 3,7      | 10,01   | 5,17        | 15/15    | 13,95                  |
| -                                   | Каша ячневая вяз.с маслом     | Завтрак    | 180,17             | 5,21     | 5,69    | 27,86       | 150/5    | 13,12                  |
| -                                   | Какао с молоком *             | Завтрак    | 134,77             | 3,64     | 3,34    | 22,81       | 200      | 6,94                   |
| -                                   | Яблоки*                       | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | 0       | 11,6        | 100      | 16,73                  |
| -                                   | Батон с отрубями*             | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,08                   |
| <b>Завтрак 5-11 класс льготники</b> |                               |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08 Р</b>  |
| -                                   | Каша Царская                  | Завтрак    | 348,79             | 13,25    | 20,71   | 41,66       | 250      | 48,83                  |
| -                                   | Огурец свежий к гарниру       | Завтрак    | 5,08               | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 20       | 5,61                   |
| -                                   | Чай с сахаром*                | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                   |
| -                                   | Батон с отрубями*             | Завтрак    | 131,24             | 4        | 1,74    | 23,52       | 50       | 4,17                   |
| <b>завтрак 5-11 класс род.плата</b> |                               |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08 Р</b>  |
| -                                   | Каша Царская                  | Завтрак    | 348,79             | 13,25    | 20,71   | 41,66       | 250      | 48,83                  |
| -                                   | Огурец свежий к гарниру       | Завтрак    | 5,08               | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 20       | 5,61                   |
| -                                   | Чай с сахаром*                | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,47                   |
| -                                   | Батон с отрубями*             | Завтрак    | 131,24             | 4        | 1,74    | 23,52       | 50       | 4,17                   |
| <b>Инвалиды 1-4 класс</b>           |                               |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 132,05 Р</b> |
| -                                   | Бутерброд с сыром*            | Завтрак    | 114,71             | 3,7      | 10,01   | 5,17        | 15/15    | 13,95                  |
| -                                   | Суп карт с горохом с мясом*   | Обед       | 220,06             | 10,94    | 9,36    | 20,78       | 250/5    | 14,65                  |
| -                                   | Тефтели мясные с соусом       | Обед       | 230,48             | 10,42    | 13,75   | 12,02       | 60/50    | 27,96                  |
| -                                   | Картофель отварной            | Обед       | 166,5              | 2,89     | 6,15    | 28,47       | 150      | 16,79                  |
| -                                   | Огурец свежий к гарниру       | Обед       | 7,63               | 0,33     | 0,06    | 1,12        | 30       | 8,41                   |
| -                                   | Каша ячневая вяз.с маслом     | Завтрак    | 180,17             | 5,21     | 5,69    | 27,86       | 150/5    | 13,12                  |
| -                                   | Компот из изюма и кураги      | Обед       | 88,19              | 0,72     | 0       | 21,09       | 200      | 8,32                   |
| -                                   | Какао с молоком *             | Завтрак    | 134,77             | 3,64     | 3,34    | 22,81       | 200      | 6,94                   |
| -                                   | Яблоки*                       | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | 0       | 11,6        | 100      | 16,73                  |
| -                                   | Хлеб крестьянский витаминный* | Обед       | 44,7               | 1,3      | 0,1     | 9,3         | 20       | 1,67                   |
| -                                   | Хлеб подовый чусовской        | Обед       | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20       | 1,43                   |
| -                                   | Батон с отрубями*             | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,08                   |
| <b>Обед 1-4 класс</b>               |                               |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 79,23 Р</b>  |
| -                                   | Суп карт с горохом с мясом*   | Обед       | 220,06             | 10,94    | 9,36    | 20,78       | 250/5    | 14,65                  |
| -                                   | Каша Царская                  | Обед       | 348,79             | 13,25    | 20,71   | 41,66       | 250      | 48,83                  |
| -                                   | Огурец свежий к гарниру       | Обед       | 3,3                | 0,16     | 0,03    | 0,57        | 15       | 4,21                   |
| -                                   | Компот из изюма и кураги      | Обед       | 88,19              | 0,72     | 0       | 21,09       | 200      | 8,32                   |

|                                       |                             |         |        |       |       |       |          |                        |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|----------|------------------------|
| -                                     | Хлеб подовый чусовской      | Обед    | 131,25 | 4     | 1,73  | 23,5  | 45       | 3,22                   |
| <b>Обед 5-11 класс льготники</b>      |                             |         |        |       |       |       |          | <b>Итого: 91,63 □</b>  |
| -                                     | Суп карт с бобовыми*мяс.    | Обед    | 164,06 | 5,54  | 5,56  | 20,78 | 250/15   | 22,56                  |
| -                                     | Каша Царская                | Обед    | 348,79 | 13,25 | 20,71 | 41,66 | 250      | 48,83                  |
| -                                     | Огурец свежий к гарниру     | Обед    | 7,63   | 0,33  | 0,06  | 1,12  | 30       | 8,41                   |
| -                                     | Компот из изюма и кураги    | Обед    | 88,19  | 0,72  | 0     | 21,09 | 200      | 8,32                   |
| -                                     | Хлеб подовый чусовской      | Обед    | 38,68  | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 20       | 1,43                   |
| -                                     | Батон с отрубями*           | Обед    | 65,63  | 2     | 0,87  | 11,75 | 25       | 2,08                   |
| <b>обед 5-11 класс род.плата</b>      |                             |         |        |       |       |       |          | <b>Итого: 91,63 □</b>  |
| -                                     | Суп карт с бобовыми*мяс.    | Обед    | 164,06 | 5,54  | 5,56  | 20,78 | 250/15   | 22,56                  |
| -                                     | Каша Царская                | Обед    | 348,79 | 13,25 | 20,71 | 41,66 | 250      | 48,83                  |
| -                                     | Огурец свежий к гарниру     | Обед    | 7,63   | 0,33  | 0,06  | 1,12  | 30       | 8,41                   |
| -                                     | Компот из изюма и кураги    | Обед    | 88,19  | 0,72  | 0     | 21,09 | 200      | 8,32                   |
| -                                     | Хлеб подовый чусовской      | Обед    | 38,68  | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 20       | 1,43                   |
| -                                     | Батон с отрубями*           | Обед    | 65,63  | 2     | 0,87  | 11,75 | 25       | 2,08                   |
| <b>Овз 5-11 класс</b>                 |                             |         |        |       |       |       |          | <b>Итого: 152,71 □</b> |
| -                                     | Бутерброд с маслом.сыром    | Завтрак | 182,02 | 4,36  | 7,91  | 11,81 | 15/10/15 | 25,86                  |
| -                                     | Суп карт с горохом с мясом* | Обед    | 220,06 | 10,94 | 9,36  | 20,78 | 250/5    | 14,65                  |
| -                                     | Тефтели мясные с соусом     | Обед    | 230,48 | 10,42 | 13,75 | 12,02 | 60/50    | 27,96                  |
| -                                     | Огурец свежий к гарниру     | Обед    | 10,16  | 0,43  | 0,08  | 1,49  | 40       | 11,21                  |
| -                                     | Картофель отварной*         | Обед    | 162,59 | 3,47  | 7,92  | 26,36 | 180      | 20,23                  |
| -                                     | Каша ячневая молоч с маслом | Завтрак | 238,29 | 6,89  | 7,25  | 36,84 | 200/5    | 15,51                  |
| -                                     | Компот из изюма и кураги    | Обед    | 88,19  | 0,72  | 0     | 21,09 | 200      | 8,32                   |
| -                                     | Какао с молоком *           | Завтрак | 134,77 | 3,64  | 3,34  | 22,81 | 200      | 6,94                   |
| -                                     | Яблоки*                     | Завтрак | 48,68  | 0,4   | 0     | 11,6  | 100      | 16,73                  |
| -                                     | Хлеб подовый чусовской      | Обед    | 131,25 | 4     | 1,73  | 23,5  | 45       | 3,22                   |
| -                                     | Батон с отрубями*           | Завтрак | 65,63  | 2     | 0,87  | 11,75 | 25       | 2,08                   |
| <b>усил.полдник 5-11 кл.род.плата</b> |                             |         |        |       |       |       |          | <b>Итого: 61,08 □</b>  |
| -                                     | Каша Царская                | Обед    | 348,79 | 13,25 | 20,71 | 41,66 | 250      | 48,83                  |
| -                                     | Огурец свежий к гарниру     | Обед    | 5,08   | 0,21  | 0,04  | 0,75  | 20       | 5,61                   |
| -                                     | Чай с сахаром*              | Обед    | 37,8   | 0,08  | 0,02  | 9,8   | 200      | 2,47                   |
| -                                     | Батон с отрубями*           | Обед    | 131,24 | 4     | 1,74  | 23,52 | 50       | 4,17                   |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация   | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| МАОУ СОШ № 81 | Лазарева Анжелла Рашитовна | 09.10.2024 13:55:56  | 7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202  |
| ЕМУП ШБС №11  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 09.10.2024 13:32:25  | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD  |