

Меню на 11.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,27
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,49
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	31,90
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	31,90
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/5	10,00
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,27
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,81
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150	11,37
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,49
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп из овощей со смет.	Обед	158	3,5	6,9	17,8	200/10	12,76

-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Обед	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,27
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,47
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	31,90
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,47
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	31,90
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,47
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,27
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,81
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20

-	Рис припущенный с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	13,63
-	Компот Здоровье/ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,49
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 61,08

-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	31,90
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2024 14:38:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №81	Лазарева Анжелла Рашитовна	08.10.2024 15:19:36	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202