

Меню на 10.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,27
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	31,98
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,89
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,93
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,93
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,27
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,82
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	35,63
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	16,79
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	31,98
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,89
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,82
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	353,71	15,4	16,51	46,71	200	46,36
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,82
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,93
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	12,7	0,53	0,1	1,87	50	14,05
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,82
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,93
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	12,7	0,53	0,1	1,87	50	14,05
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	5,72	5,25	36,45	200/5	19,62
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,82
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	35,63
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	20,13
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	31,98
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,89
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08 □
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,93
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,47
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.10.2024 14:12:15	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD