



Меню на 08.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, П
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 П
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,87
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,03
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 П
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 П
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 П
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	11,92
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,87
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,65
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,03
-	Горошница с морковью	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	9,71
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 П
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	11,92
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,87
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,03

-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 5-11 класс льготники **Итого: 91,63** □

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,35
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00

обед 5-11 класс род.плата **Итого: 91,63** □

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,35
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00

Овз 5-11 класс **Итого: 152,71** □

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,35
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,87
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,65
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,69
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Горошница с морковью	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	11,78
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата **Итого: 61,08** □

-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	52,45
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08