

Меню на 07.10.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	16,61
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,25
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	100	46,09
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	100	46,09
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	16,61
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Суп картоф.с горохом*мяс.	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200/5	11,71
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,09
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	9,56
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,25
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	7,94
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп картоф.с горохом*мяс.	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200/5	11,71
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,09
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	6,41
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21

-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	7,94
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	248,06	13,64	11,26	20,78	250/10	19,56
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,09
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	7,01
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	7,94
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	248,06	13,64	11,26	20,78	250/10	19,56
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,09
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	7,01
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	7,94
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	16,61
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/15	25,86
-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	15,12
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,09
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	257,48	4,8	6,72	38,16	180	11,16
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,25
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	7,94
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Батон с отрубями*	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,09
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ