



Меню на 04.10.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	116,04	3,96	0,07	20,04	65	4,68
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	116,04	3,96	0,07	20,04	65	4,68
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Суп картоф.с мак.издел.мяс	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200/5	12,49
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,52
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	11,00
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп картоф.с мак.издел.мяс	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200/5	12,49
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,66
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,15
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,66
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,15
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,66
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,15
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,52
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,45
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,23
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	116,04	3,96	0,07	20,04	65	4,68

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ