



Меню на 02.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Завтрак 1-4 класс								
-	Фрикадельки куриные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	29,43
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,63
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
								Итого: 52,82
Завтрак 5-11 класс льготники								
-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	39,42
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,61
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								Итого: 61,08
завтрак 5-11 класс род.плата								
-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	39,42
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,61
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								Итого: 61,08
Инвалиды 1-4 класс								
-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10	11,71
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	38,92
-	Фрикадельки куриные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	29,43
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	9,88
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
								Итого: 79,23
Обед 1-4 класс								
								Итого: 79,23

-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10	11,71
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	39,42
-	Рис припущенный с овощ,куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 5-11 класс льготники							Итого: 91,63	
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/5	17,42
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	39,42
-	Рис припущенный с овощ,курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,61
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Батон с отрубями*	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
обед 5-11 класс род.плата							Итого: 91,63	
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/5	17,42
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	39,42
-	Рис припущенный с овощ,курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,61
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Батон с отрубями*	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Овз 5-11 класс							Итого: 152,71	
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/5	17,42
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	38,92
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	29,43
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Рис припущенный с овощ,курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,61
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	11,73
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	39,42
-	Рис припущенный с овощ,курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,61
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	27.09.2024 14:55:26	7930F42DD41B8B2EAD811CA72145584394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.09.2024 14:22:07	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
ЕМУП ШБС №11			

Меню на 02.10.2024

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
Закуски								
-	Салат из сырых овощей / м.р/	-	89,1	1,53	5,1	9,3	100	26,07
Супы								
-	Щи из капусты со смет.мясом	-	370	17,2	16,58	16,2	250/10/10	27,12
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	75/20	60,84
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,36
-	Пельмени отварные с маслом	-	219	9,9	13,9	13,5	210	111,97
-	Биточек по-сельски туш в соусе	-	169,46	11,86	7,74	13,09	80/50	66,91
-	Филе кури зап.с сыром пом	-	0	0	0	0	80	72,01
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром*	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Картофель запеченный*	-	136,5	4,89	11,16	28	180	31,89
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	9,56
-	Пирожок печеный с мясом луком	-	0	0	0	0	100	36,74
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	23,90
Хлеб								

