

## Меню на 01.10.2024



## Организованное питание

| № рец.                              | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, руб.      |
|-------------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 52,82</b>  |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Завтрак    | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,14                |
| -                                   | Картофельное пюре / мол.нат/*  | Завтрак    | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 19,35                |
| -                                   | Чай с сахаром*                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,33                 |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.         | Завтрак    | 134,34             | 3,96     | 0,38    | 28,04       | 60       | 5,00                 |
| <b>Завтрак 5-11 класс льготники</b> |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08</b>  |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Завтрак    | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,14                |
| -                                   | Картофельное пюре*             | Завтрак    | 159,1              | 3,72     | 4,39    | 24,44       | 180      | 23,24                |
| -                                   | Зеленый горошек к гарниру*     | Завтрак    | 23,4               | 0,47     | 0,03    | 0,97        | 15       | 3,71                 |
| -                                   | Чай с сахаром*                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,33                 |
| -                                   | Хлеб подовый Чусовской         | Завтрак    | 96,69              | 3,3      | 0,6     | 16,7        | 50       | 3,58                 |
| -                                   | Батон с отрубями*              | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,08                 |
| <b>завтрак 5-11 класс род.плата</b> |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 61,08</b>  |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Завтрак    | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,14                |
| -                                   | Картофельное пюре*             | Завтрак    | 159,1              | 3,72     | 4,39    | 24,44       | 180      | 23,24                |
| -                                   | Зеленый горошек к гарниру*     | Завтрак    | 23,4               | 0,47     | 0,03    | 0,97        | 15       | 3,71                 |
| -                                   | Чай с сахаром*                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,33                 |
| -                                   | Хлеб подовый Чусовской         | Завтрак    | 96,69              | 3,3      | 0,6     | 16,7        | 50       | 3,58                 |
| -                                   | Батон с отрубями*              | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,08                 |
| <b>Инвалиды 1-4 класс</b>           |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 132,05</b> |
| -                                   | Борщ из св.кап.картоф.смет     | Обед       | 163,02             | 3,82     | 9,16    | 23,95       | 200/10   | 11,68                |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Завтрак    | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,14                |
| -                                   | Колбаски школьные              | Обед       | 209,9              | 10,76    | 8,3     | 7,29        | 80       | 41,47                |
| -                                   | Бобовые отварные               | Обед       | 185,5              | 5,25     | 6,05    | 27,9        | 150      | 10,79                |
| -                                   | Картофельное пюре / мол.нат/*  | Завтрак    | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 19,35                |
| -                                   | Помидор свежий к гарниру       | Обед       | 2,34               | 0,12     | 0,01    | 0,37        | 15       | 4,21                 |
| -                                   | Чай с сахаром*                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 2,33                 |
| -                                   | Компот из смеси ягод*          | Обед       | 84,62              | 0,18     | 0       | 20,98       | 200      | 8,40                 |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.         | Обед       | 22,68              | 0,99     | 0,1     | 7,01        | 15       | 1,25                 |
| -                                   | Хлеб Крестьянский вит.         | Завтрак    | 134,34             | 3,96     | 0,38    | 28,04       | 60       | 5,00                 |
| -                                   | Хлеб чусовской подовый         | Обед       | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20       | 1,43                 |
| <b>Обед 1-4 класс</b>               |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 79,23</b>  |
| -                                   | Борщ из св.кап.картоф.смет     | Обед       | 163,02             | 3,82     | 9,16    | 23,95       | 200/10   | 11,68                |
| -                                   | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Обед       | 198,63             | 9,46     | 12,43   | 17,37       | 50/50    | 26,14                |

|                                       |                                |         |        |       |       |       |        |                      |
|---------------------------------------|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|----------------------|
| -                                     | Помидор свежий к гарниру       | Обед    | 7,62   | 0,32  | 0,06  | 1,12  | 30     | 8,41                 |
| -                                     | Картофельное пюре / мол.нат/*  | Обед    | 132,58 | 3,1   | 3,66  | 20,37 | 150    | 19,35                |
| -                                     | Компот из смеси ягод*          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200    | 8,40                 |
| -                                     | Хлеб крестьянский витаминный*  | Обед    | 44,7   | 1,3   | 0,1   | 9,3   | 20     | 1,67                 |
| -                                     | Хлеб подовый Чусовской         | Обед    | 96,69  | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50     | 3,58                 |
| <b>Обед 5-11 класс льготники</b>      |                                |         |        |       |       |       |        | <b>Итого: 91,63</b>  |
| -                                     | Котлета по-домаш.туш.в соусе т | Обед    | 218,49 | 10,4  | 13,67 | 19,1  | 80/30  | 39,08                |
| -                                     | Борщ из св.капусты с карт.смет | Обед    | 137,8  | 2,6   | 8,04  | 33,66 | 250/10 | 14,33                |
| -                                     | Картофельное пюре*             | Обед    | 159,1  | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180    | 23,24                |
| -                                     | Зеленый горошек к гарниру*     | Обед    | 23,4   | 0,47  | 0,03  | 0,97  | 15     | 3,71                 |
| -                                     | Компот из смеси ягод*          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200    | 8,40                 |
| -                                     | Хлеб подовый Чусовской         | Обед    | 77,36  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 40     | 2,87                 |
| <b>обед 5-11 класс род.плата</b>      |                                |         |        |       |       |       |        | <b>Итого: 91,63</b>  |
| -                                     | Котлета по-домаш.туш.в соусе т | Обед    | 218,49 | 10,4  | 13,67 | 19,1  | 80/30  | 39,08                |
| -                                     | Борщ из св.капусты с карт.смет | Обед    | 137,8  | 2,6   | 8,04  | 33,66 | 250/10 | 14,33                |
| -                                     | Картофельное пюре*             | Обед    | 159,1  | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180    | 23,24                |
| -                                     | Зеленый горошек к гарниру*     | Обед    | 23,4   | 0,47  | 0,03  | 0,97  | 15     | 3,71                 |
| -                                     | Компот из смеси ягод*          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200    | 8,40                 |
| -                                     | Хлеб подовый Чусовской         | Обед    | 77,36  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 40     | 2,87                 |
| <b>Овз 5-11 класс</b>                 |                                |         |        |       |       |       |        | <b>Итого: 152,71</b> |
| -                                     | Борщ из св.капусты с карт.смет | Обед    | 137,8  | 2,6   | 8,04  | 33,66 | 250/10 | 14,33                |
| -                                     | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Завтрак | 198,63 | 9,46  | 12,43 | 17,37 | 50/50  | 26,14                |
| -                                     | Колбаски школьные              | Обед    | 209,9  | 10,76 | 8,3   | 7,29  | 80     | 41,47                |
| -                                     | Бобовые отварные               | Обед    | 222,6  | 6,3   | 7,26  | 34,48 | 180    | 12,95                |
| -                                     | Картофельное пюре*             | Завтрак | 159,1  | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180    | 23,24                |
| -                                     | Помидор свежий к гарниру*      | Обед    | 12,7   | 0,53  | 0,1   | 1,86  | 50     | 14,02                |
| -                                     | Чай с сахаром*                 | Завтрак | 37,8   | 0,08  | 0,02  | 9,8   | 200    | 2,33                 |
| -                                     | Компот из смеси ягод*          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200    | 8,40                 |
| -                                     | Хлеб Крестьянский вит.         | Обед    | 22,68  | 0,99  | 0,1   | 7,01  | 15     | 1,25                 |
| -                                     | Хлеб Крестьянский вит.         | Завтрак | 134,34 | 3,96  | 0,38  | 28,04 | 60     | 5,00                 |
| -                                     | Хлеб подовый Чусовской         | Обед    | 96,69  | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50     | 3,58                 |
| <b>усил.полдник 5-11 кл.род.плата</b> |                                |         |        |       |       |       |        | <b>Итого: 61,08</b>  |
| -                                     | Котлета по-домаш.туш.в соу том | Обед    | 198,63 | 9,46  | 12,43 | 17,37 | 50/50  | 26,14                |
| -                                     | Картофельное пюре*             | Обед    | 159,1  | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180    | 23,24                |
| -                                     | Зеленый горошек к гарниру*     | Обед    | 23,4   | 0,47  | 0,03  | 0,97  | 15     | 3,71                 |
| -                                     | Чай с сахаром*                 | Обед    | 37,8   | 0,08  | 0,02  | 9,8   | 200    | 2,33                 |
| -                                     | Хлеб подовый Чусовской         | Обед    | 96,69  | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50     | 3,58                 |
| -                                     | Батон с отрубями*              | Обед    | 65,63  | 2     | 0,87  | 11,75 | 25     | 2,08                 |