



Меню на 30.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,95
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	13,12
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	6,94
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,85
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,85
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,95
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	12,89
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	27,89
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	16,79
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	13,12
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	6,94
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	12,89
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,85
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63

-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,56	20,78	250/10	22,55
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,85
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 91,63

-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,56	20,78	250/10	22,55
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,85
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 5-11 класс

Итого: 152,71

-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/15	25,82
-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,56	20,78	250/10	22,55
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	27,89
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	20,19
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	15,50
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	6,94
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08

-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,85
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	25.09.2024 14:19:55	7930F42DD41B8B2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2024 14:16:48	C805D0C7461313866D9600D1CF454960D7D52FFD

ЕМУП ШБС №11

МБОУ СОШ № 81

Меню на 30.09.2024

БУФЕТ