



Меню на 27.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,25
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	31,80
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	31,80
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/5	10,00
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,25
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,79
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150	11,37
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп из овощей со смет.	Обед	158	3,5	6,9	17,8	200/10	12,79
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Обед	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,25

-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,46	0,28	0,04	0,86	35	9,81
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,40
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	31,80
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,46	0,28	0,04	0,86	35	9,81
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,40
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	31,80
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,46	0,28	0,04	0,86	35	9,81
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,40
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,25
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,79
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	7,01
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	13,68
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 61,08

