



Меню на 26.09.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,27
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	31,98
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,89
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	55	4,58
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	55	4,58
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,27
-	Суп-пюре из разн.овощ.с грен*	Обед	88,88	2,4	6,97	9,78	200/10	12,24
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	35,58
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	16,79
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	31,98
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,89
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,75
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	353,71	15,4	16,51	46,71	200	46,36
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Бутерброд с сыром	Обед	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,89
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,75

-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

обед 5-11 класс род.плата **Итого: 91,63**

-	Бутерброд с сыром	Обед	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,89
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,75
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Овз 5-11 класс **Итого: 152,71**

-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	5,72	5,25	36,45	200/5	19,62
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	15,75
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	35,58
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	20,11
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	31,98
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,89
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

усил.полдник 5-11 кл.род.плата **Итого: 61,08**

-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	55	4,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
-------------	-----	----------------------	---

ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.09.2024 14:51:51	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
--------------	----------------------------	---------------------	--

ЕМУП ШБС №11

МБОУ СОШ № 81

МАОУ СОШ
№ 81

Меню на 26.09.2024

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Закуски							
-	Салат из капусты с вар.свеклой		139,4	1,45	10	10,9	100	12,11