

Меню на 25.09.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Колбаски из филе кур туш.смт с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	30,59
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,19
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Филе кур.туш.в соус.смт с овощ	Завтрак	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	42,44
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Филе кур.туш.в соус.смт с овощ	Завтрак	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	42,44
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Рассольник ленингр.смт.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/10	11,92
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	37,83
-	Колбаски из филе кур туш.смт с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	30,59
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,19
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	18,14
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Рассольник ленингр.смет.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/10	11,92
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Обед	245,52	16,31	12,93	14,35	80/30	37,97
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,19
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Рассольник Ленинград.смет.мяс.	Обед	203,5	10	11,6	17,25	250/10/5	18,51
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	42,44
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Рассольник Ленинград.смет.мяс.	Обед	203,5	10	11,6	17,25	250/10/5	18,51
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	42,44
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	13,82
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	37,83
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	30,59
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	22,06
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61

-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08

-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	42,44
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	8,64
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.09.2024 13:42:27	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	20.09.2024 16:17:40	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11			

МБОУ СОШ № 81

Меню на 25.09.2024

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из свежей капусты	-	89,1	1,53	5,1	9,3	100	11,36
Супы								
-	Рассольник Ленинг.смет.мясо	-	255,25	11,85	13,82	36,37	250/10/10	31,88
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,35
-	Шницель из мяса с отрубями*	-	216	16,3	11,4	12,9	100	57,05
-	Пельмени отварные со сметаной	-	219	9,9	13,9	13,5	220	104,39
-	Пельмени отварные с маслом	-	219	9,9	13,9	13,5	210	111,97
-	Филе куриное запеч с сыр овощ	-	0	0	0	0	80	70,38
Гарниры								
-	Макароны запеченные с сыром*	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
-	Капуста свежая тушеная*с курк	-	67,41	2,33	4,57	10,7	150	22,42