



Меню на 23.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Каша пшениная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	16,61
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,25
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	100	46,02
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	100	46,02
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Каша пшениная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	16,61
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Суп картоф.с горохом*мяс.	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200/5	13,23
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,02
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	9,56
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,25
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,99
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп картоф.с горохом*мяс.	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200/5	13,23
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,02
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	6,41
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,99
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63

-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	15,14
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,02
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,99
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 91,63

-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	15,14
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,02
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,99
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Овз 5-11 класс

Итого: 152,71

-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	16,61
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/15	25,82
-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	15,14
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,02
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	257,48	4,8	6,72	38,16	180	11,16
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,25
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,99
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08

-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,02
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,70
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.09.2024 13:44:11	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	18.09.2024 15:27:24	568C81CF387DEE269CD448EDE51B890B916252D6
ЕМУП ШБС №11			

МБОУ СОШ № 81

[Подпись]

МБОУ СОШ

№ 81

Меню на 23.09.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Закуски								
-	Салат из свежей капусты/ ог.св./	-	89,1	1,53	5,1	9,3	100	14,02
Супы								
-	Суп карт с бобовыми мяс грэн*	-	276,06	16,34	13,16	20,78	250/20/20	36,82
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,35
-	Шницель из мяса с отрубями	-	253,43	16,33	15,53	12,95	100	56,74
-	Пельмени отварные со сметаной	-	219	9,9	13,9	13,5	220	104,39
-	Пельмени отварные с маслом	-	219	9,9	13,9	13,5	210	111,97
-	Филе кури зап.с сыром пом	-	0	0	0	0	80	75,65
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	186	5,8	5,2	28,4	180	17,03
-	Макароны запеченные с сыром*	-	294,99	10,26	9,46	42,13	180	31,92
Овошн.круп.творожн.								
-	Каша пшениная молочная с масл	-	192,18	10,86	7,58	25,02	200/10	27,72
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	9,29
-	Пицца с мясом	-	0	0	0	0	100	48,21
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	23,90
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный*	-	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	-	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	-	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.09.2024 13:44:11	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	18.09.2024 15:27:24	568C81CF387DEE269CD44BEDE51B890B916252D6