

Меню на 20.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Суп картоф.с мак.издел.мяс	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200/5	12,45
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,48
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	11,01
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп картоф.с мак.издел.мяс	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200/5	12,45

-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,63
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63

-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,14
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,63
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63

-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,14
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,63
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71

-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,14
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,48
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	13,36
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,72
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,78
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 61,08

-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,65
---	-----------------------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------

-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	23,20
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2024 14:58:39	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
ЕМУП ШБС №11			

МБОУ СОШ № 81

Меню на 20.09.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Супы								
-	Суп картоф.с лапшой с мясом	-	219,27	12,99	12,75	18,31	250/15	32,19
Вторые г/б из рыбы								
-	Рыба запеченная с сыром мин.б/г	-	0	0	0	0	75/20	60,82
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,35
-	Пельмени отварные со сметаной	-	219	9,9	13,9	13,5	220	104,39
-	Пельмени отварные с маслом	-	219	9,9	13,9	13,5	210	113,59
-	Филе кури зап.с сыром пом	-	0	0	0	0	80	75,65
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	186	5,8	5,2	28,4	180	17,03
-	Картофель запеченный*	-	136,5	4,89	11,16	28	180	31,89
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,31
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	9,29
-	Пицца с мясом	-	0	0	0	0	100	48,21
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	23,90
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный*	-	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	-	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	-	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2024 14:58:39	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD