

Меню на 19.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	185,24	10,12	5,89	28,35	150/5	15,29
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,75
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Макароны с соусом Болоньезе	Завтрак	485	17,7	22,3	48,5	300	53,32
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Макароны с соусом Болоньезе	Завтрак	485	17,7	22,3	48,5	300	53,32
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	185,24	10,12	5,89	28,35	150/5	15,29
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	81,2	6,27	7,97	8,73	200/10/5	16,86
-	Рыба туш.в томате с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	26,13
-	Капуста свежая тушеная*	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	18,27
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,75
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	404,16	14,75	18,58	41,3	250	49,37
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	81,2	6,27	7,97	8,73	200/10/5	16,86
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,32
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,09
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,32
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,09
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	244,99	13,38	7,79	37,49	200/5	18,56
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	162,85	8,4	7,74	17,52	15/20	18,40
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,09
-	Рыба тушеная в томате с овощ.*	Обед	297	17,53	13,05	8,68	75/50	36,77
-	Капуста свежая тушеная*	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	21,82
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Кисель плодово- ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,75
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,32
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.09.2024 15:41:39	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	16.09.2024 16:27:08	568C81CF387DEE269CD44BEDES1B8908916252D6

ЕМУП ШБС №11

МБОУ СОШ № 81

Меню на 19.09.2024

БУФЕТ

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Каши								
-	Каша Дружба молочная с маслом	-	250,96	13,7	7,98	38,4	200/10	29,46
Закуски								
-	Салат из капусты с вар.свеклой	-	139,4	1,45	10	10,9	100	12,12
Супы								
-	Солянка с филе кури со смет.	-	167,8	12,1	14,76	11,14	250/20/10	35,96
Вторые г/б из мяса								
-	Котлеты рублен.из филе кур.	-	271	18,6	13,5	18,2	75	48,79
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,35
-	Филе кури зап.с сыром пом	-	0	0	0	0	80	75,65
Гарниры								
-	Картофель запеченный*	-	136,5	4,89	11,16	28	180	31,89
-	Капуста свежая тушеная с курк.	-	136,4	2,5	3,6	1,5	150	22,58
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,34
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	9,29
-	Пирожок печ.со св.капустой яйц	-	266,66	4,84	7	40,33	100	12,24
-	Булочка Веснушка*	-	225,75	4,5	6	39,67	75	9,06
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	23,90
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный*	-	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	-	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	-	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.09.2024 15:41:39	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	16.09.2024 16:27:08	568C81CF387DEE269CD448EDE51B8908916252D6